

CV Milla Sahla

Henkilötiedot

SAHLA, Milla Krista

Syntymäaika ja -paikka 5.5.1970 Säkö
Arvo tai ammatti Työnohjaaja, parisuhde- ja seksuaalineuvoja
Perhesuhteet naimisissa ja 3 lasta
Yhteystiedot Kaanaantie 42, 21120 Raisio
p 040 5656 371, email info@oppijaoivallus.fi

Osaamisalueet

Parisuhteen kysymykset, seksuaalisuus
Työhyvinvointi, stressinhallinta, masennus
Kouluttajien ja ohjaajien koulutus, osallistavat ja aktivoivat oppimismenetelmät, mielikuvatyöskentely
Viestinnän, vuorovaikutustaitojen ja yhteistyön kehittäminen
Yksilön ja yhteisön muutostilanteet

Ammatillinen perus- ja jatkokoulutus

1999 Turun yliopisto, kasvatustieteen maisteri
Sivuaineet: Psykologia 35 ov ja puheviestintä 20 ov

Ammatillinen täydennyskoulutus

08/ 2009 - 05/2012 Paripsykoterapiakoulutuksessa ET,
Väestöliitto (3 v/60 op)
01/2009 - 03/2009 Depressiokouluohjaajakoulutus (40 h),
Teija Kajander
11/2008 - 05/2009 Vanhemman Neuvo ohjaajakoulutus,
Lastensuojelun keskusliitto (67 h)
09/2007 - 05/2008 Seksologiset erikoistumisop. Turku Amk,
(30 op)
2007 Suggestiovalmennuksen koulutuskokonaisuus, SHY
(19 op / 500 h)
08/2006 - 12/2006 Hypnoosin menetelmäkoulutus, SHY
(9 op / 250 h)
01/2006 - 05/2006 Rentoutusopastajan koulutus, SHY
(9 op / 250 h)
04/2005 - 08/2005 Vanhempainkoulu, Toivo ry. (36 h)
2003 - 2004 Parisuhdeohjaajakoulutus, Kataja ry.
(4,5 op/ 112 h)
03/2002 - 04/2005 Työnohjaaja - ja prosessikonsulttikoulutus,
Turun yliopiston täydennyskoulutuskeskus (3 v, 60 op)
1999 Kouluttaja - ja konsulttikoulutus, Turun yliopiston
täydennyskoulutuskeskus (30 op)

Työkokemus:

01/2005 - Yrittäjä Oppi ja Oivallus
Työnohjaaja, parisuhde- ja seksuaalineuvoja,
depressiokouluohjaaja, rentoutusohjaaja
- työnohjaus ja työyhteisövalmennus
- pariterapia ja - neuvonta
- henkilökohtainen valmennus ja ohjaus

- 08/2008- Parisuhdekouluttaja, **Kataja ry.**
Ammattilaisten täydennyskoulutus, luennot, ohjaajien
koulutus, eroryhmäohjaajan koulutus
- 06/2005- 12/2008 **Kehittäjätiimi Pääovi** – työyhteisökehittäjä
Ryhmäohjaajan työkalupakki – osallistavia menetelmiä
ryhmän aktivoimiseen – valmennukset (kouluttajat, ohjaajat,
valmentajat, kuntouttajat jne.)
- 07/2003 - Osakasyrittäjä **Osaamispropelli Oy**
01/2005 - koulutusten suunnittelu, toteutus ja tuottaminen
- 05/2003- Parisuhdekurssien ohjaus, Kataja ry
- 03/ 2001 - Suunnittelija, **Turun yliopiston**
täydennyskoulutuskeskus
10/2003 - sosiaali- ja terveystieteiden laadunhallintakoulutusten
suunnittelua, koulutusta, verkkoympäristössä ohjaamista
Kouluttajakoulutuksen suunnittelu ja toteutus
- 03/2003 - Yksilö-, ryhmä- ja työyhteisötyönohjauksia
Sosiaali- ja terveystieteiden lailla sekä koulutusalailla
- 03/ 2002- Koulutusasiamiehen tehtävät Suomen kansallisessa
03/2003 verkostoyksikössä. / **SemPro Consulting Oy.**
- valtakunnallisten maaseudun kehittämissuhteiden koulutus-
ja verkostoitumistilaisuuksien suunnittelu ja toteutus
- 2001 Kasvatustieteen opintojen suunnittelija, **Turun avoin**
yliopisto
- 2001 - 2004 Ryhmäprosessien ja yhteistoiminnallisuuden ohjaamista
työyhteisöissä ja koulutuksissa
- 1999 – 2002 **Freelance kouluttajana**
- puheviestintä, vuorovaikutustaidot ja ryhmädynamiikka
sekä työnhakutaidot
- 1997 – 1998 Psykologian tuntiopettaja, **Raision kauppaoppilaitos.**

Yhdistykset ja verkostot:

- 2009 - Suomen seksologisen seuran jäsen
2007- Ratkes ry:n jäsen
2006- Suomen hypnoosiyhdistyksen (SHY) jäsen
2006 - Suomen uusperheelliset ry:n hall. varajäsen
2006 - 2010 Suomen yrittäjät ry:n jäsen
2005 - Suomen työnohjaajat ry., jäsen
2005- Kataja, Kestävän parisuhteen kasvu ry:n yhteisöjäsen
2004 - 2007 Kimurantti – parisuhde- ja perhetyön yhdistys, hallitusjäsen
2003 - 2008 Eduksi – kehittäjäverkosto, hallitusjäsen ja tiedottaja

25.8.2010 Raisiossa

Milla Sahla